



“5.12”国际护士节之际，医院领导与优秀护士合影留念

全院护士同志们：

在这云霞开锦绣，万物启芳华的五月，我们怀着崇高的敬意和最真诚的感谢，你们辛勤

在过去的一年里我院护理工作取得优异成绩，得到院领导及家属们的衷心感谢。

随着医改的不断深入，我们要转变服务模式，转变服务作风，加强护患沟通

同志们，知识来自于勤奋学习，

迹，发扬南丁格尔精神，在平凡的岗位上做出不平凡的贡献。最后祝愿全体护士节日快乐，身

## 优秀护士名单

- 内一科：郭 侠
- 内二科：金雅萍
- 外一科：刘正艳
- 外二科：周艳梅
- 骨 科：贾会平
- 妇产科：李 颖
- 儿 科：王海洁
- 急诊科：王永辉
- 手术室：郭海珍
- I C U：赵亚杰 郝明辉
- 特需病区：邹雪梅

## 同心协力 携手并肩 为医院发展创辉煌

——护理部主任张如苹在庆祝“5.12”国际护士节表彰会上的致辞

今天是第101个“5.12”国际护士节，首先我谨代表护理部向全体护士姐妹致以节日的祝贺和诚挚的问候！借此机会，请允许我代表县医院全体护士向一直以来关怀、爱护、支持我们的院领导表示最崇高的敬意！向一直以来支持和体谅护理部工作的各位护士长表示衷心的感谢！向一直关爱和鼓励我们的家人道上一句——你们辛苦了！

今天我们又一次迎来了伟大护理先驱、南丁格尔的诞辰纪念日。很高兴能和大家一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而隆重的节日。随着医院的建设与发展，我院的护理工作在医院领导的关怀和支持下取得了长足的进步。我们的队伍是一支和谐进步、团结协作、奋发有为、充满青春活力和阳光魅力的团队。过去的一年，你们不分昼夜，辛勤工作、无私奉献，在平凡的护理工作岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向在本次大会上受到表彰的12名优秀护士表示热烈的祝贺！希望你们再接再厉、树医院形象、弘扬南丁格尔精神，为推动我院护理工作的发展再立新功。

给我一身洁白，那是生命最初的颜色；让我一生洁白，为了爱盛开在茫茫人海。作为一名护士，我们要始终牢记南丁格尔“竭诚协助医师诊治，务谋病者之福利”的誓言，不断弘扬光大她视自己为“老人的儿女，同志的手足，孩子的妈妈”的献身精神，本着“以病人为中心”的服务宗旨，尽到白衣天使对病人的爱心、耐心、细心和责任心。在平凡的护理岗位上，我们越来越能够感觉到护理工作的重要性和多元性，希望大家始终以严谨的工作态度、精湛的护理技术，恪尽职守、团结一致，履行“关爱生命、维护健康”的职责。

护理工作作为医院工作举足轻重的一部分，关系着患者的康复、医院的声誉和社会的和谐，护士专业化和人性化的程度，代表着一个医院的综合素质。2013年医院护理工作的重点是按照《二级综合医院评审标准（2012年版）实施细则》要求，全面提升护理质量，迎接等级医院评审。护理工作得以顺利开展要归功于院领导的正确领导，归功于全体医务人员的支持，归功于大家的辛勤付出。在分享成绩的同时，我们深感自己工作的不足，管理不规范、知识更新缓慢、有效沟通能力和技巧有待提高等已成为制约和影响发展的因素。在今后的护理工作中护理部将更加注重护士长管理能力、护士综合素质的培养，提高专业技术水平，为医院的建设增砖添瓦。

一年一度的护士节庆祝及表彰大会，让人感慨并心存感激。我们只有坚持“以病人为中心”的服务，让白衣天使的微笑成为我们的品牌，让“健康所系、性命相托”成为我们在庄严的承诺，让卓越的护理技术、护理质量成为我们不懈的追求，才能“百尺竿头，更进一步”！在院领导的正确领导下，让我们在未来的日子里更紧密地团结在一起，规范我们的护理行为，同心协力、携手并肩为医院的发展共创新辉煌！

## 优秀护士典型发言 <<<<



ICU 赵亚杰

## 我是ICU的一名护士

并严密观察病人的病情变化，不到半小时，病人血氧饱和度突然下降，心率降低，呼吸微弱，病情恶化，当时医生和我们都在她身旁，通过及时抢救和治疗，患者病情趋于稳定，转危为安。

我是一名ICU的护士，“咳嗽，用力一点，再咳一下，您再用力一点。”我经常在吸痰的时候，鼓励神志清醒、气道开放的病人主动咳嗽、有效排痰。很多时候，气道湿化的病人一阵呛咳，痰立刻从人工气道喷出，喷到护士的衣服和皮肤上，直到下班时才能清理。但是看到病人一天天稳定，一天天恢复，我们无怨无悔。

在我的心中，病人好比得了慈悲的树，愿我们的救助如阳光雨露，给予他们温暖与滋润；愿他们茁壮，愿他们健康；愿我们的关心如同煦春风，吹走他们心中的愁云，呈现出阳光灿烂，一片晴空。

我们每一个看似微不足道的操作，都可能给病人带来不同的感受。记得我们刚刚搬到新医院的时候，有一位从北京转回来的脑干出血患者，当时已由昏迷转为清醒，痰多而粘稠，每次给他吸痰时，他都极力挣扎反抗，表情痛苦。这就要求我们吸痰动作快速、轻柔，吸痰技术一定要高超、有效，减少对病人的刺激。因为我是他的主管护士，护士长特意单独找我，给我讲解和规范吸痰的技巧，我的吸痰技术提高了，慢慢地他比较配合我的操作了。我尽量集中治疗，减少不必要的操作，减轻他的痛苦。春节时，我特意给他家里打电话，询问他的近况，他妻子说：“非常谢谢你们，现在他恢复得很好，你们的护理很到位，没有让他受太多痛苦，辛苦了！”听后，我久久不能平静，崇高源于微小，收获来自付出。

像这样的病人我们护理过很多，在我们心中是再平常不过的事了，虽然我们也有过牢骚，也有过怨言，但是，面对那些在痛苦中煎熬的呻吟，悲伤无助的眼神，我知道我有帮助病人的责任，有减轻病人痛苦的义务。我自豪，我是一名ICU的护士！

时光飞逝，从毕业参加工作至今，我已经在临床护理岗位上工作了近十三年，把自己最美好的时光奉献给了我热爱的护理事业。现在，我在ICU工作也已经有了半年，更能深悟到：作为一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，更要有极大的爱心和耐心，这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是抚慰病人的良药。

我是ICU的一名护士，ICU实行24小时无陪护制度。每一位住进ICU的患者，全部的治疗、护理以及喂饭喂水等生活照料都是由护士完成，跟以前所在的妇产科有所不同。在主任和护士长的帮助下，我逐渐适应了这种工作模式。

在ICU工作的护士都有一个愿望，要把自己管的病人护理得干干净净。我护理过一个不知多久没有洗澡的老人，掀起被子，满屋子都弥漫着难闻的酸臭味，用毛巾一擦，臭味扑鼻。如果是我刚到ICU时，肯定会吐得一塌糊涂，现在觉得这再平常不过了。我们三人整整用了四盆温水才帮老人擦干净，老人满脸歉意地说：“谢谢，太不好意思了，麻烦几位姑娘了。”

我是ICU的一名护士，大多数重症病人是不能讲话或神志不清的，及时发现问题，要靠护士的细心观察和丰富经验。曾有一位急性心梗的病人，晚上，我给地喂饭时，她精神状态很好，还和我聊了一会儿家常。过了一小时，我再看她时，她的生命体征虽然正常，但我总感觉她没有先前那么好。我不放心，通知了医生，