

## 5·12 国际护士节优秀护士典型发言



## 做护士 我无怨无悔

重症监护病房护士 郭莹

我的老师曾说过，选择了护士这一行，就选择了奉献。当时还不太明白“奉献”二字的深刻含义，自从进入重症监护病房（ICU），才真正明白了“天使”这称号背后是无数护士姐妹们无私的奉献。打针、输液，交班、接班，在抢救成功时感受挽回生命的喜悦与欣慰。在无力回天时，体会生命轮回的悲与欢。

护士工作时总是一路小跑，脚步轻盈而匆忙，那是因为我们知道：时间就是生命。我们是在和死神赛跑！前段时间ICU收进来一位颅脑损伤、意识不清、躁动的男性患者，患者全身血污，刺鼻的血腥和呕吐物的味道令人难以忍受，双腿和双臂在空中盲目地乱踢乱舞。但是我们无暇顾及刺鼻的气味和被踢伤抓伤的危殆，多名医护人员合力将患者抬到病床上，建立静脉通路、吸氧、清理呼吸道、温水擦拭血污、抽血、备皮、导尿，有条不紊地做术前准备，十分钟后准备工作完成，患者被推进了手术室。一天后患者恢复意识，见到我们，一个劲儿地称我们是“救命恩人”，看到患者转危为安，我们都倍感欣慰。

ICU大多数患者是不能讲话和神志不清的，及时发现病情变化靠得是护士的细心观察和丰富经验。曾有一位急性心梗患者，中午我给她喂饭时精神状态还不错，我们还闲聊了几句，但过了没一会儿再看她时，生命体征正常但精神状态不太好。我立刻通知医生、密切监测生命体征，同时备好抢救物品和药品，又过了二十多分钟，患者的血氧饱和度突然下降，心率降低，呼吸减弱，医生和我立刻开展抢救。由于抢救及时，患者转危为安。

ICU琐碎细致的护理工作中，充满了简单平实的爱：给患者翻身、拍背、喂饭、喂药、口腔护理、会阴冲洗，帮助患者大小便等等。在真心付出的同时我们也收获了感动。记得有一位患者大便干燥，医嘱肛注开塞露。老人说：“看你们这一天天脚不沾地地忙活，真不忍心麻烦你们。”“我真是不争气，总是给你们添麻烦，儿女都没这样为我端屎端尿过……”还未来得及安慰她，另一患者也感慨地跟着哭了起来。她们花白的头发，慈爱的眼神，真情流露的感激和疼爱，感动了我也鼓励着我。

工作中的脏和累我没抱怨过，但是个别患者家属的误解和暴力使我倍觉委屈想要放弃。当我抹干眼泪，打算上好最后一个夜班时，其他知情的患者对我说：“姑娘，别怕！你就是告到中央我们都会给你作证！真是没道理，辛苦忙活了好几天换来的却是一顿揍……”我的眼泪再次决堤，心中所有的委屈、屈辱、心酸都被这简单朴实的话语冲淡、融化。

作一名护士，我无怨无悔。



## 无影灯下的白衣天使

手术室主管护师 刘东方

我是一名普通护士，自参加工作以来，一直战斗在临床第一线。在手术室工作十二年，我深深懂得，手术室护士的服务质量和业务水平直接影响着手术质量和患者的满意度。所以我时时刻刻在各方面严格要求自己，以“解除患者痛苦”为己任，在平凡的工作岗位上，刻苦钻研，扎实工作，无私奉献。

随着现代医学的发展，大型复杂手术逐年增加，新仪器新设备也不断投入到手术中使用。患者也对我们的护理质量提出了更高要求。我真切地感受到，要做一名优秀护士，仅有一颗爱心是不够的，还必须不断学习和掌握护理新知识、新技术，提高理论基础和专业技术水平。我充分利用空闲时间，有针对性地寻找一些医疗护理书籍进行学习，不断丰富自己的护理知识，理论指导实践。在工作中，与同事密切配合，相互交流，不断总结经验与体会，积极参加医院和科室内各种形式的学习，不断提高手术配合能力。

手术室是最为繁忙的科室之一，工作中常常要加班加点，遇到大型车祸急诊手术多时，我都能主动留下来帮忙，为救治患者尽一份力。记得今年三九寒冬的一个凌晨，急促的电话铃声把我从梦中惊醒，顶着寒风我迅速赶到医院。患者急性阑尾炎、急性腹膜炎需要马上手术，当麻醉完成，准备消毒皮肤时，患者控制不住拉了一手术床的大便。为了让他整个手术过程能舒适一些，我在外科刘彬医生的协助下，为其替换了干净的中单，并铺上一层能吸水的卫生垫单。经过两个小时的紧张手术，患者转危为安。术毕，我和护士罗颖、麻醉师朱建伟以及外科杨守臣、刘彬两位医生，五个人齐心协力，搬得搬，擦得擦，直至再次把患者身上的污物彻底清理干净后，才抬上手术车推出手术室。老实说，每当安全送走一位手术下台的患者，我就会感到特别的充实，真切地体会到护理工作的成就感。但我知道这不是我一个人能做到的，是我们，是我们所有医护人员共同努力的结果。

奉献是一种幸福，在手术室这个平凡的岗位上，我会以新的姿态展示新的风采，创造新的业绩，在无影灯下尽情描绘绚丽多彩的护理华章。

以良好的精神风貌  
接待每一位患者

急诊科护士 付金春

2008年8月调入县人民医院急诊科以来，在院领导的关心、科主任和护士长的指导下，我在思想和工作上都不断成长，作为一名普通党员随时起到表率作用，在高血压、室早二联律频发困扰的情况下仍坚持工作，严格遵守全院制定的各项规章制度，做到不迟到、不早退，对于不能在班内时间完成的工作，主动加班加点，放弃休息时间坚持把工作干完干好。有一位老患者，需要经常去家里换尿管，每个月都得出诊一次，已经五年了，我们建立了友好的医患关系。患者家属每次见到我都说：一见到你，我们心里就算有了底。

在急诊工作中真是体会到了分秒必争，时间就是生命。记得第一次碰到抢救有机磷农药中毒的患者，当时护士长和我正在给患者洗胃，突然患者双目圆睁，双手上举，面色青紫，当时我惊呆了，而护士长沉着冷静地说：吸痰、呼叫麻醉师来气管插管、上呼吸机。通过大家全力合作，患者抢救过来了。当时我的心里只有两个字“佩服”，要不人家领导咱。从此我便深深地体会到了急诊科的“急”字，时间就是生命的真正含义。

记得有一次夜班，来了一名胸口憋闷的患者，陈华英医生值班，患者在留观室做心电图时突然倒床，双目圆睁，双手上举，陈大夫在患者前胸捶了三下，开始徒手心肺复苏，我赶忙推来除颤仪、心电监护仪、建立静脉通路，陈医生在十几秒内迅速给患者除颤两次，患者醒过来惊讶地问：“我这是怎么了？”当时旁观的其他患者钦佩地赞叹道：“这速度！真是技术娴熟啊。”他们还没弄清楚发生了什么事，我们已经把突发心跳骤停的患者救回来了。

在工作中，我总结了三点要素。1、眼要多看：别慌，细心观察患者情况，病情随时发生变化，随时处理；2、手要快：急救技术熟练，抢救生命就能争取时间；3、脚要稳：脚稳即心稳，脚是根，脚要慌了，抢救患者的节奏就乱了。

在日常工作中，我以诚待人、低调做人，想患者之所想，急患者之所急，时刻不忘全心全意为人民服务的宗旨，千方百计提高急救效率，以良好的精神风貌接待前来就医的每位患者，耐心解答他们的疑问，坚决杜绝“人难找，脸难看”，“难就医”现象在自己身上发生。



## 我奉献 我快乐

内二科护士 王亚静

时光飞逝，转眼间，从事护理工作已近5个年头，我不敢说我有多热爱护理工作，但是我可以肯定地说我每时每刻都尽力尽责了。

戴上洁白的燕尾帽，责任感油然而生。每天忙碌地穿梭在病房，重复着看似一样的事情。为患者进行晨间护理，输液，换吊瓶，发药……每一项操作都严格遵守“三查七对”，特别是对于侵入性治疗，更是慎之又慎，不为患者平添太多的医源性痛苦。

记得有一位乳腺癌术后的化疗患者，经过几次化疗，血管严重破坏，再加上患者本身血管细，没有弹性，摸不着，只能看到一条青青的、模糊的印，而且还不直。难度是可想而之的。病人也是越扎越怕，扎针时特紧张。我每次给她扎针时，总是不慌不忙，拿个板凳坐在床边，一边和她拉家常，一边仔细找血管，轻轻按揉着皮肤，等患者放松紧张心情后，才进行穿刺，每次都是“一针见血”，这时家属和患者都会轻轻舒一口气，笑着说：“谢谢，你的技术真好。”

现代医学发展迅速，护理知识日益更新。不进步就意味着落后。做好一名护士，除了要有丰富的经验，精湛的技术，还要有扎实的理论基础。我除了参加院、科组织的集中业务学习外，还利用业余时间坚持自学，不断“充电”。

工作中，我服从领导安排，认真负责，慎独，主动要求加班，从无怨言，始终如一。与同事和睦相处，不论谁有困难，总是积极帮助。兢兢业业、尽心尽力服务是我的工作原则；把前辈们优秀的临床护理见解和经验融入自己的实际工作中，更是我为患者服务的行动坐标。

一份耕耘，一分收获。凭着扎实过硬的业务能力和对患者细致入微的护理，我逐渐得到了患者和家属的肯定。每当忙得四脚朝天，找不着北的时候，每当上夜班，彻夜不眠时，患者的一声轻轻问候“你们真辛苦”、“歇一歇吧”、一瓶矿泉水、一块面包，都饱含着他们对护理工作的理解和关爱。这让我感动万分。

我用人生中最宝贵的时间学习、从事这个专业，坚守这个职业，在以后的工作中，我将充分发挥自己的潜能，努力工作，把所学的知识应用于临床，服务于患者，奉献于自己光荣而自豪的护理事业，用我平凡的双手托起患者生命的彩虹！