有为有位

药剂科主任　贾颖

“有为有位”不知其出处，我第一次听到大概是十年前。挺简单的四个字，觉得有意义，于是清楚地记下了。最近，又多次听到“有为有位”，让我忍不住想发声表达一下我的认同和理解。

其实不用太多的解词释义，字面的意思已很清楚了。无论哪个岗位、何种角色都有自己的职责和本分，自觉履行就是应有的作为。在有所作为之后，我们会获得他人的认同，甚至赞许，认同和赞许就等同于给了我们地位。这个“地位”不同于一般意义上的权位、官位，而是真正属于此岗位或角色的、能被人尊重的位置。

突然想起女儿幼儿园时候订阅的儿童画报里的一则童话故事——《一棵不愿发芽的树》，与大家分享。

春天来了，大树小树先后都发芽了，油亮亮的新叶在阳光下很是好看。唯独有一棵树丝毫没有吐绿的意思。周围的树不解地问它，为什么还不发芽？它生气地说：去年，卖冷饮的老太太在我的树荫下卖了一夏天冰棒和冰激凌，都没送我点什么。还有，那一群小孩总在我的树荫下乘凉、做游戏，却从没对我说声“谢谢”。哼，我不想再给他们提供荫凉了，所以我不打算发芽了！周围的树纷纷劝说：“我们发芽是为了长得更壮更大”，“我们的绿叶既美化了环境，又帮助人们遮挡烈日，这样不是很好吗？”，“是树就要发芽，不发芽我们还叫树吗！”……可是无论如何，不愿发芽的树也听不进去，坚持不发芽。过了几天，几个园林工人来到这里，围着这棵没有发芽的树转了两圈后，说：这棵树到现在还没发一个芽，应该是死了，明天带工具来把它刨了，拉走，重新栽一棵吧。这下不愿发芽的树可着急了，它心里喊着“我活着呢！我活着呢！”，可是工人们听不见，走了。周围的树也都替它担心，催它赶紧发芽。于是它憋足了劲，一夜之间，每根树枝上的芽都钻了出来。第二天，园林工人们真来了，可是没找到不发芽的树，就走了。

是树就要发芽。说得好！发芽是一棵树应有的作为，净化空气、提供绿荫、美化环境体现了一棵树存在的价值，自然会给树留下位置。否则，一棵不发芽的枯树，无甚价值且煞风景，留它何用？无谓的抱怨没有任何益处。明确自己的角色，做好自己应该做的事，是本分，才能在家庭和社会，找到属于我们的位置。

“棋”乐融融

住院处　韩来旺

象棋，又称“中国象棋”，有着悠久的历史，属二人对抗性游戏的一种。中国象棋是模拟古代战争，基本规则简明易懂，千百年来长盛不衰。在古代，象棋被列为士大夫的修身之艺。现在则被视为怡神益智、陶冶情操的一种有益身心的活动，深受广大群众的喜爱。由于用具简单，趣味性强，大街小巷常常可见纹秤对弈的象棋爱好者。

象棋使用方形格状棋盘及红、黑二色圆形棋子进行对弈。红先黑后。两人对弈，红方以帅统仕、相及車、馬、炮各二，兵五；黑方以将统士、象及车、马、炮各二，卒五。棋盘上有十条横线，九条竖线，共分为 90 个交叉点；32 个棋子，红黑各半；双方对阵于楚河汉界两侧，交替行棋，先把对方将（帅）“将死”的一方获胜。

士（仕），只能在九宫内走动，行棋路线是九宫内的斜线，一次只能走一斜格。象（相），每次循对角线走两格，俗称“象飞田”，不能过河，且如果它走的“田”字格中央有一棋子就不能再走，俗称“塞象眼”。車，威力最大，无论横竖线均可行走，只要无子阻拦，步数不受限制。炮，在不吃子的时候，走动与車完全相同，但吃子时，必须跳过一棋子，敌我双方的均可，称“炮打隔子”或“炮翻山”。马，行走一直一斜，俗称“马走日”，如果在要去的方向有别的棋子挡，马就无法走过去，俗称“蹩马腿”。卒，只能向前不能后退，未过河不能横走，过河后可左右移动，只能一次一步。象棋的基本规则就这些。

偶然的机会，我学会了下象棋，并且对象棋中的布局之深奥赞叹、迷恋不已。一次，和一位棋友下象棋，我使用了新手入门的普遍性招数：将右边的炮移到中间那个兵下面，这叫“挡门炮”，可以快速进入敌人内部。棋友用了马来防守自己的大门。我临时改变策略，调車出山，很快攻到敌人内部，隔着一个士，就已经威胁到对方老营的“将”了。结果棋友一个马就将我的車吃掉了，哎呦！这車可是一员大将，我痛惜不已、开始报仇。車馬炮全面出击，却只吃掉了对方的一个马和几个卒，因为对方有象防守，我始终无法攻入九宫格内，还损失了一个炮。我只顾进攻，却忘了防守，棋友用“双管炮”端掉了我帅方的老巢。“不算不算！”我们又开始了新一局，此刻我用出了我的新发明：“闪电战术”！我将炮放到了河边，正映着对方的象，但棋友没有注意到，我隔着对方的卒吃掉了象，这样我向左可以攻掉将，向右可以攻掉车，棋友为了保将，只好让我把车给吃了，这叫“丢車保帅”，哈哈，象棋真有趣！最后，在棋友设法调运士、象防守的时候，我的車馬炮已大军压境，卧槽馬直捣对方老巢。哈哈，我赢了！

闲时下几盘棋，既能增加乐趣，又能在其中悟出一些哲理。仅仅三十二个棋子，环环相扣，又能互相制约，真所谓“一步走错满盘皆输”，要走一步看三步，象棋的精彩在于它的过程之中，在与对手过招的虚虚实实中……

风干的梦

麻醉科医师　王小宁

在阳光与绿荫捉迷藏的仲夏里，
我们奔在大路上，
搭着肩膀，放声歌唱，
无忧无虑的笑声，
像彩云一样，
任意流淌……
后来，
时钟飞快地滴答，
昂扬少年渐渐各奔四方，
曾经的美好，
定格成心底最好的篇章，
被风吹乱的纸页里，
保留着，
“青春”的梦想。

小诗二首

急诊科护师　毕朝晗

年

就这样隆重而来
就这样悄然而去
年又一年
苍老了容颜
送走了冬天
年又一年
期盼中载满祝福
愿望中满是平安
一年又一年
我们从孩童走进中年
理想从丰满走进骨感
一年又一年
不必感慨也不必抱怨
最好的皆是顺其自然
感恩生活也珍惜遇见
执着努力亦随遇而安
窗外　好一场大雪
相信　瑞雪兆丰年

人在旅途

激情穿越，你我同行

图文 / 护理部主任　张如苹

元旦过后，避开旅游高峰，我和几位同学参加了“你我同行户外俱乐部”组织的童话世界雪谷——雪乡激情穿越，走进林海雪原，感受大东北冰雪世界，身心愉悦。

列车风驰电掣，经过一个晚上的颠簸，到达黑龙江省的首府哈尔滨。各队集合完毕，旅游大巴满载我们直奔雪谷（东升林场）。虽也在北方长大，但东北独特的地理风貌还是让我们兴奋不已。途中尽情欣赏东北大地的广袤和雪景的美丽，可以看到路边的雾凇，白桦树，塔松，千里冰封，万里雪飘，一派北国风光，银装素裹，分外妖娆！车程约 7 个多小时到达东升林场，放下行囊，来不及感受东北的火炕，马上四处走走，堆堆雪人，打打雪仗。古朴的村庄，屋外挂的红灯笼，挂晾的玉米，玩耍的小孩，过年的气氛让人心生洋洋暖意，拍照留念，尽情狂欢。

玩过嗨过，晚饭吃完热气腾腾的东北菜，坐在火炕上聊天，兴致勃勃毫无睡意。第二天早餐后八点半出发，戴上雪爪、雪套，手持登山杖，装备整齐，开始体验冰雪世界的激情穿越。从雪谷到雪乡（双峰林场）约 15 公里，上升高度 800 米，穿越最高点 1235 米。年老体弱的，可先乘坐马拉雪橇到山底，穿越到达山顶后再乘雪地摩托下山。我们几个自恃身体素质好，随着大队人流始终徒步行走在前面。穿越途中小憩，摆出千姿百态，尽情拍照，留下最美的瞬间。穿越用时 5 个小时左右，仰望天空碧蓝如洗，俯瞰脚下洁白如玉，让我们完全领略了北国的冰雪世界，丝毫感觉不到什么是累！

穿越羊草山到达向往已久的雪乡。白雪皑皑、景色秀丽的双峰林场位于牡丹江市西南部海林市大海林林业局内，是张广才岭与老爷岭交汇之处，占地面积 500 公顷。雪乡的美丽就在于雪的洁白，雪的纯净，犹如一颗璀璨的明珠镶嵌在张广才岭的东南坡。积雪仿佛是天上的朵朵白云飘落人间，幻化无穷，愈发美丽耀眼。沿着洁白的街道行走，拍拍大自然形成的雪蘑菇，那些瑰丽、充满童话意境的木屋、灯笼、篱笆，有家长带着小朋友在玩狗拉爬犁、雪圈等娱乐项目，令人心神俱醉。街边小摊上摆着冻梨、冻柿子，各种干果……，瓦罐内烤着热气腾腾的红薯，更是让人垂涎欲滴。寒冷的冬天吃着冰糖葫芦、马迭耳冰棍，也算是东北一绝，别具一格吧！

雪乡的雪景是最美的，看着晶莹剔透的雪，总有种冲动去品尝一下雪的味道！玉龙飞舞遮天日，鳞甲散落满峰峦。雪深六尺，堆银铺玉，好一派冰雪世界。雪大雪白且雪粘，雪质极佳。随风雕琢，与物具形，宛如蘑菇挺秀、白猿献桃、怪莽翻身、野马奔腾、海龟望月，不一而足，异状纷呈，惟妙惟俏。更有奇者，房屋披挂“雪帘”，也称“雪舌”，竟与地面大雪粘合。置身其间，如临童话世界。天黑回到住处再次吃上东北特色菜，几个同学吃饱喝足后外出散步，拍拍大红灯笼下的雪乡夜景，躺在洁白的雪地上，遥望深邃的天空，好享受啊！回来冲个热水澡，一天的疲惫马上消失。

凌晨四点，还在睡梦中的我们就被手机铃声闹醒。想去领略雪乡的晨景，重返羊草山看雪乡日出。天空飘舞着雪花，远山近景在朦朦胧胧的晨光中又是另一番景象。你会发觉周围的屋顶及屋檐下的积雪在晨光照射下散发出一种神秘的淡粉色，屋前屋后的木栅栏在淡粉色的雪地上拉出长长的影子，一缕缕炊烟在这童话般的世界更是袅袅婷婷，美若仙境。到了进山口，当地村民告诉我们今天阴天，看日出没能成行。穿行在洁白的雪地上，听着沙沙的脚步声，冷风拂面，呼吸着清冽的空气，虽有些许遗憾，但依然抵消不了全身心的愉悦、舒适和惬意！九点返程前，大家合影留念。雪花随风飘舞，陡然间刮起所谓的白毛风，让我们有幸目睹东北的独特气象——东北大烟炮。

玩雪赏雪、登山摄影，心身俱爽，其乐融融。用欢歌笑语战胜冰雪严寒，用飘洒的雪花擦拭我们的心灵。傍晚返回哈尔滨，夜幕下的哈尔滨景色迷人，索菲亚教堂巍然耸立，和平鸽悠然飞翔，和游人友好互动，一派和谐景象；中央大街繁华亮丽，商场鳞次栉比，弧形的石板路，精巧的冰雕，川流不息的行人。好想去看看冰雪大世界，可是时间不允许了，好生遗憾！一路上谈笑风生，让我们结识了五湖四海的朋友，结束一次开心的冰雪之旅。