

无影灯下的健康卫士

——县人民医院手术室



在人们的印象中，医生和护士都是身穿白大褂、头戴白帽的白衣天使，然而您知道吗，在医院里还有这样一群绿衣天使，他们常年穿着一袭绿色的消毒手术服，在无影灯下争分夺秒、同时间赛跑。没错，他们就是手术室的医务工作者们。提到手术室，大家不自觉地都会紧张，因为它是医院最繁忙的科室之一，是对患者开展手术治疗、诊断以及抢救危重患者的重要场所。现在就带您走进我院手术室，去了解一下医院里“最神秘的地方”。

手术室位于医院住院楼的 2 层，拥有 5 个手术间，设施完善、设备一流。科室配有 2 台进口多功能麻醉机、5 台飞利浦多参数监护仪、可视喉镜、神经刺激仪、小型 C 型臂 X 光机、微电脑多功能高频电刀、电视腹腔镜、关节镜、宫腔镜、前列腺电气化电切镜、气压弹道碎石机、眼科手术显微镜、眼科超声乳化仪、万能手术床、子母双头无影灯以及低温等离子消毒机等大中型设备。

手术室采用高效安全的空气层流净化系统，保证了手术间的无菌环境，按净化级别高低不同分为百级手术间、千级手术间和万级手术间。百级手术间用于关节置换和神经外科手术；千级手术间用于骨科手术；万级手术间用于普外科、胸外科、妇产科、耳鼻喉科、泌尿外科等手术；负压切换的手术间用于特殊感染手术。手术室布局合理，分区严格，按照洁净等级分为限制区、半限制区和非限制区。高质量的净化空调系统和完善的管理制度为手术安全构筑了双重保障。

技术优良、精干团结的医护团队是手术室的又一张名片。4 名麻醉医师、9 名护理人员均在北京、廊坊多家三甲医院进修学习过，理论基础扎实，临床经验丰富。麻醉科主任陈晓明从事麻醉工作 21 年，曾荣获全市青年

岗位能手、新长征突击手称号，多次荣获市、县优秀党务工作者、优秀共产党员、优秀医生称号，荣获三等功一次。手术室护士长刘玉芳从事手术室工作达 30 年，曾多次被评为市优秀医务工作者、县“三八”红旗手、优秀共产党员、优秀护士。在他们的带领下，我们科室多次被评为先进科室，并获得廊坊市“巾帼建功”示范岗以及县“三八红旗单位”等多个荣誉称号。

手术室常年开展普外科、胸外科、脑外科、骨科、泌尿外科、产科、妇科、整形外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、内镜微创等大、中、小型手术。根据手术类别的不同，麻醉医师会选择适当的麻醉方式，主要有：1.全麻：包括静脉全麻、吸入全麻、静吸复合麻醉等；2.椎管内麻醉：包括硬膜外、腰麻、腰硬联合麻醉、骶麻等；3.神经阻滞：包括颈丛、臂丛神经阻滞麻醉等；4.局麻，表麻；5.基础麻醉。此外，麻醉医师还实施动脉有创测压，提供连续、可靠、准确的同步实时监测数据，并开展疼痛治疗，包括术后镇痛、无痛人流、无痛分娩、无痛胃镜、无痛膀胱镜以及癌症晚期镇痛等。目前，手术室年完成手术达 2000 多例，手术的种类和数量也呈逐年递增趋势。优质先进的设备设施、严格规范的管理制度、沉稳娴熟的医疗技术，确保了连年无菌切口零感染的记录。良好的术后效果和现代的护理模式赢得了患者和家属的信赖与认可，收获了来自社会各界的锦旗和表扬信。

手术室是医院综合技术实力的象征，一台完美的手术，不仅需要手术医师精湛的技术、麻醉医师对疼痛精准的控制和把握，还需要护士周密的准备和娴熟的配合，团队协作精神在这里显得尤为重要。互相帮助、互相支持、互相鼓励，手术室的医务人员用精诚团结的凝聚力和攻城拔寨的战斗力出色完成每一台手术，缔造了无影灯下一个又一个的辉煌。

“5·12 国际护士节”

那些事儿

护理部主任 张如苹

2016 年 5 月 12 日，全球将迎来第 105 个“5·12 国际护士节”，也是国际护士节 104 周年纪念日，主题定为“护士：变革的力量，提高健康系统的适应性”。国际护士节（IND）设立于 1912 年，为每年的 5 月 12 日，旨在纪念护理学先驱弗洛伦斯·南丁格尔诞辰，同时肯定护士对于促进人类健康所做出的巨大贡献。在此护士节来临之际，我谨代表护理部向日夜工作在平凡的护理岗位上，默默无闻、无私奉献、辛勤耕耘的各位护士姐妹致以节日的问候和衷心的感谢！并将有关国际护士节的相关内容梳理，与大家分享。

弗洛伦斯·南丁格尔，现代护理学的创始人，生于 1820 年 5 月 12 日。在 1852 年到 1856 年间，沙皇俄国与土耳其之间发生在克里米亚的战争十分残酷，双方伤亡惨重，大量的伤病员无人照顾。她自愿组织战地救护队，率领 38 名女救护队员负责伤病员的护理，在她的领导下，建立了医院管理制度，提高了护理质量，使伤病员死亡率迅速下降。1860 年，她用政府奖励的公众捐款在英国圣托马斯医院内创建了世界上第一所正规护士学校——弗洛伦斯·南丁格尔护士学校，并撰写了多部护理学专著，为推动世界各国护理工作和发展护士教育，做出了巨大的贡献。南丁格尔以最高贵的奉献精神把一生献给了护理事业，英国人把她看作是英国的骄傲，为她在伦敦街头树立了铜像，并把她的大半身像印在 10 英镑纸币的背面。她的办学思想由英国传到欧美及亚洲各国，南丁格尔因此被誉为近代护理专业的鼻祖。1910 年，南丁格尔去世。为纪念南丁格尔对护理事业所作的贡献，国际护士理事会于 1912 年将她的身生定为国际护士节，以激励护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作。

如今，针对护理学科及护士发展等多种问题，从 1988 年开始，每年的护士节活动都会有相应的主题，在护士节庆祝活动中组织形式多样的教育及促进活动，这些主题主要针对护士、环境、贫困等问题。在美国、澳大利亚等多个国家，护士节作为每一个护理工作者的节日已经扩展为为期一周的庆祝活动。

护士占有着健康照护专业人群中最大的比例，同时是实现联合国千年发展目标的重要力量，护士通过专业的训练和教育能对患者提供全方位的健康照护。护士有着提供最好的健康照护的丰富知识，在这之中，各个国家的护士团体组织在护士工作中起着非常重要的作用，为护士提供足够的信息、建议和支持，需要与政府或非政府机构合作，力求建立更为完善的健康服务体系，更好地发挥护士的作用。国际护士理事会举办相应的庆祝活动也是为了提高公众对护士和护士对卫生保健创新贡献的认识。护士是健康服务的第一接触点，护士通过多种形式的创新工作，显示着他们改善公众健康，满足当地需求，改善患者生理、心理健康的意愿。

近年来，全球老龄化、新型疾病的出现及传播等问题给卫生服务提出了更高的要求，如何建立更具适应性的健康服务体系，成为各个国家卫生服务发展的重点，而护士作为健康服务提供方最大的人群占比，如何发挥群体最大的作用，也同样面临着更大的挑战。正如 2016 年国际护士节的主题“护士：变革的力量，提高健康系统的适应性”，在国际社会、政府层面加速建立高适应性健康系统的同时，护士自身在新形势下如何调整自身适应大环境的变化，从“少”到“多”的发展逐渐提升为从“量”到“质”的转变，也是各个护士组织及个人应当考虑的重要内容。

护理工作作为医疗卫生事业的重要组成部分，与人民群众的健康利益和生命安全密切相关。多年来，我院广大护理工作者秉承南丁格尔精神，恪尽职守，忠实履行救死扶伤、服务人民的神圣责任，以忠诚的服务理念、严谨的工作作风和精湛的专业技术，兢兢业业、勤勤恳恳地战斗在护理岗位上，表现出良好的职业道德和高尚的思想品质。他（她）们在平凡的工作岗位上，给患者带来安慰和希望，为保障人民群众的身体健康付出了艰辛的劳动，为促进我院卫生事业健康有序发展做出了重要贡献。今年的 5.12 国际护士节我院护理部计划组织心肺复苏技能竞赛，旨在提高护士的急救技能。

最后，再次祝“白衣天使”们工作顺利！身体健康！节日快乐！



我院外二科副主任孙燕兵近期参加了南方医科大学附属珠江医院组织的经尿道前列腺剜除术培训班，认真学习掌握了这项技术，准备在今后的临床工作中逐步开展这一手术，以便更好地服务于广大患者。

前列腺增生外科治疗的全新“金标准”

外二科副主任 孙燕兵

前列腺增生是老年男性患者的常见病，通常会出現排尿困难、尿频、夜尿增多等一系列症状，进而会损害肾功能。手术切除增生的前列腺腺体是目前前列腺增生患者最有效的治疗方法，其中又包括开放性手术和各种经尿道微创手术。

开放性前列腺剜除术是最古老的，也是目前最彻底去除增生前列腺组织的方法，但手术创伤较大、出血较多、住院时间较长。目前这种手术已经很少在做。

取而代之的是经尿道前列腺电切术(TURP)，它曾是前列腺增生症（BPH）外科治疗的金标准，TURP 面临的困难有切除时间延长(腺体大于 80 克，手术时间超过 60 分钟)，并发症多，如包膜穿孔，出血，水中毒(TURP 综合征)，尿失禁，学习曲线长等。大体前列腺增生（80 克以上）经尿道前列腺电切术(TURP)难以切除彻底，而且对术者的经验和手术技巧要求很高，要求在 90 分钟内完成手术，术中

可能大出血，易引发肺水肿、水中毒等并发症。

经尿道等离子前列腺剜除术是在电切术基础上发展起来的，是对传统电切术的一个革命性创新，这是前列腺增生手术治疗方法中的一项重大突破。由于术中冲洗液使用生理盐水，又从根本上消除了“水中毒”这种术后并发症。经尿道等离子前列腺剜除术的优点：比经尿道前列腺电切术(TURP)更彻底、出血少、不易发生水中毒、手术时间短、创伤小、恢复快、复发率最低等。这种手术能将增生的腺体完全剜除，适合那些高龄高危前列腺增生明显的患者。等离子前列腺剜除术，切除增生组织彻底，可以达到开放手术一样的效果，手术安全性高，无电切综合征发生，手术效果好，排尿顺畅，手术并发症和再手术率低。能提高患者的生活质量，减轻患者经济负担，具有较好的社会效益及可观的应用前景，是一种值得推广的腔内手术方法。被泌尿外科科学界誉为前列腺外科治疗的全新“金标准”。