为人民健康 树先锋形象

重症监护病房护师 郭 莹

南丁格尔有这样一段名言：护理工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平患者心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我是县人民医院重症监护病房的护士。在外人眼中我们护士总是一路小跑，脚步匆匆，那是因为我们深深知道时间就是生命。记得前段时间推进来一个因车祸造成颅脑损伤，意识不清，躁动不安的男患者，双腿和双臂在空中乱舞。患者全身血污，刺鼻的血腥和呕吐物的味道真的让人作呕。但是我们无暇顾及这些，大家合力将患者抬到病床，吸氧，建立静脉液路，清理呼吸道，端来温水给他擦拭。医生指示立刻术前准备。在护士长的带领下，两个护士用约束带将其有效制动，抽血，备皮，导尿，一切有条不紊地进行。十分钟术前准备就绪，患者及时推进了手术室……一天后患者恢复了意识，见到我们，一个劲儿地称赞我们是“救命恩人”，看到患者苍白的脸上重新泛起红光时，大家脸上都洋溢着幸福的笑容，因为我们又从死神那里夺回了一个生命。

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问是生命！我们护士不仅仅要去挽救生命，更要用浓浓的爱去温暖患者的心灵。记得去年，我们科收治了一个被民警送来的流浪汉，患者腹部开放性损伤，腹腔感染严重，需立即手术。可是，患者是外地务工人员，对医护询问不予配合，联系不上家属，更没有人为他支付医疗费用。立即请示医务科向院领导反映，为患者开启绿色通道，免费为他救治。即刻术前准备，患者被迅速推进手术室……在长达两个月的术后恢复时间里，科内医护人员更是给予了他无微不至的照顾。外科主任每天亲自为他伤口换药。为了增强患者体质，护士长每天自掏腰包给他买饭。科里护士发动社会爱心机构为他募捐衣服……患者康复了，要出院了，护士长又自掏腰包给他买车票，出院当天，患者哽咽地说，我们对他太好，他都不舍得走了。

我们是天使，是生命的守护神。当我们选择了这个职业时，就意味着选择了一场战争，一场没有硝烟、永不停息的战争。我们有多少同志为此废寝忘食，耗尽了青春，又有多少同志为此顾不上家中的老人与孩子。是啊！或许没有人能体会患者的痛苦，但我们却感同身受、关怀备至；或许连患者自己都暂时失去了生存的勇气，但我们却像黑夜的一盏明灯殷殷相伴、永不言弃，期盼着患者病情的好转，期盼着病者的早日康复。生命只有一次，我们中有着多少同仁志士为了患者的生命和健康奉献了自己全部的爱，甚至生命。他们时刻谨记南丁格尔誓言，在平凡的岗位上创造了一个个生命奇迹，树起了一座座丰碑。

2017，大厂赞歌

住院处 屈梦璐

猴舞金棒驾云去，
金鸡鸣晓唱伊乡。
迎着灿烂的朝阳，
2016 已演奏了华美乐章……
民族宫内外彰显特色，
引潮济鲍展现迷人风光，
中央五环公园引人入胜，
旅游环线品味绿美清香。
京津冀协同发展新契机，
稳抓经济运行和环境项目，
落实惠民举措及实事工程。
挖掘京东新城精彩，
铸造幸福大厂辉煌。
送走了过去的一年，
我们迈向崭新的 2017，
我们翘首期盼，
我们畅想未来，
大厂的明天更美好！
正如歌曲中所唱的那样：
张开腾飞的翅膀，
飞翔吧，大厂！

年

手术室主管护师 杨 乐

年，
就这样
隆重而来
悄然而去。
一年又一年，
丰富了记忆，苍老了容颜，
迎来了春光，送走了冬寒；
一年又一年，
期盼中载满祝福，
愿望中满是平安；
一年又一年，
我们从孩童走进中年，
从中年又将走进老年；
一年又一年，
不必感慨也不必抱怨，
最好的皆是顺其自然；
一年又一年，
感恩生活也珍惜遇见，
执着努力亦随遇而安！
愿我们在新的一年中，
健康、快乐、平安！

西双版纳，神奇美丽的地方

药剂科主任 贾 颖

在我的认识里，西双版纳地处西南边陲，是傣族聚居的地方；重大的节日是泼水节；有美丽的孔雀和孔雀舞；竹楼里的傣家姑娘穿着筒裙，身材窈窕面容姣好；小伙用葫芦丝吹奏着《月光下的凤尾竹》，悦耳动听……如此说来，感觉似乎对西双版纳不算陌生，但身临其境后，领略到更多的神奇和美丽。

西双版纳是傣族、哈尼族、布朗族、基诺族、彝族、瑶族等 12 个少数民族聚居生活的地区，各民族文化风格迥异。就说说我此行才知道的吧。先是称呼。到了傣家的寨子，见到小伙叫猫哆哩，见到姑娘叫骚哆哩，上岁数的男性叫老拨桃，女性叫老蜜桃；到了哈尼族的寨子，男的称阿力，女的称阿布。再是宗教信仰。傣族信奉南传小乘佛教，每个寨子都有寺庙，而且男孩子八岁后都要送到寺庙里学习生活三年至十年不等，甚至更长。这期间是不得夜宿在家的。云南十八怪之“小和尚可以谈恋爱”就是说的这儿。如果结婚，则先还俗。我们去的爱尼族山寨，是哈尼族的一个支系，他们信天信地信万物信鬼神。进他们的竹楼绝对不允许打伞，不允许拍照。还有多彩的服饰。紧身短上衣和长筒裙为傣族女性的穿着，在《勐巴拉娜西》超级歌舞秀上，12 个少数民族的姑娘小伙盛装齐聚，看得我眼花缭乱，可仍是傻傻分不清哦。

云南十八怪之“出国容易出省难”说得就是西双版纳。从西双版纳到昆明将近五百公里的漫长路途，且山路多弯，隧道难以计数，车辆限速行驶要七八个小时。可从州政府所在地景洪市很快就能行驶到打洛口岸，即中缅边境了。有名的“金三角”就在此。猫哆哩导游介绍说，这里有绿色的翡翠，也有黑色的军火、白色的毒品。不免让人胆战心惊。的确，美好与丑恶往往是矛盾存在的。

云南被誉为“动植物的王国”，而西双版纳显示得更为突出。北方正值寒冬，在这儿盛开的各色鲜花随处可见。三角梅的枝干有碗口粗呢，紫色的多些，还有粉红色、白色的，都开得热烈灿烂；火焰花，是我不曾听说过的，也是头一回见，明媚的色彩很是夺目；一品红在此可不是盆栽观赏的，山间、路边，高高的满满的开成一树，在各种绿色植物的背景前，很是妩媚；美蕊花，跟咱们熟悉的合欢花些许相似，色泽要更红艳；红花羊蹄甲，名字特别吧？红紫色的花簇与嫩绿色的羊蹄形状的叶片相互映衬，煞是好看；还有许多花，或肆意、或娇羞、或安静优雅地开着，至于名字，连当地傣族的猫哆哩导游也不能都叫得出。

椰子树林立城市的街边，有的高处还缀着数个椰子，据说跟海南的椰子味道是不同的；听过民歌《采槟榔》，此次终见槟榔树，匀溜溜且细溜溜的，直刺空中，想那情郎哥摘槟榔得多不易呀！成片的香蕉林挑着一挂挂的香蕉，好诱人；傣家寨子里的木瓜树、菠萝蜜树上都长满丰硕的果实，我惊叹它们的安然，没有丝毫经验判断它们的生熟，羡而垂涎；橡胶树的故事较多，与西双版纳的归属、与十万知青的青春和三万知青的生命相系，是猫哆哩嫁与骚哆哩时的财礼，还有割胶的辛苦、危险，生长期 60 年后的橡胶树可制橡木地板，这些都鲜为我知；还见到叶子可作蒲扇的蒲葵、籽实可榨制棕榈油的油棕、闻名的小粒种咖啡树、粗壮的可盖竹楼的巨龙竹、参天的大青树（酷似我们盆栽的橡皮树）、让我惦念已久的甜角树、南糯山上五百年以上树龄的茶树王、佛寺旁神圣的菩提树……我对植物感兴趣，在西双版纳，我的视线总是被各样奇异的花草树木所吸引，足足地饱了我的眼福。

孔雀和大象是傣族的吉祥物，孔雀的造型和大象的雕塑在西双版纳随处可见。在孔雀山庄，二三百只孔雀从山顶葱绿掩映的白塔方向振翅飞翔，越过丛林，越过碧水，纷纷落在我们眼前，真令人兴奋。在野象谷，穿行其中的公路边立着“野象通过，禁止鸣笛”的警示牌。这里有一所亚洲象学校，我们观摩了大象们的升旗仪式、音乐课、美术课、体育课，还有人象互动游戏。不同于马戏团的象演员，它们表现的比较轻松、幽默、自在，我们看的也比较轻松愉快。西双版纳是它们美好的家园，它们生活在这样的自然环境里才幸福。

如同蜻蜓点水般地浮掠过西双版纳，尽管太匆匆，可她的神奇美丽着实留给我深刻的印象，不虚此行！预计 2022 年昆明至西双版纳的高铁将通行，单程只需两个半小时。到那时，我要再来细细品味西双版纳的神奇美丽。

摄影欣赏 SHEYINGXINSHANG

绿锁烟雨楼

韩福胜/ 摄影

平凡的基层医护 美丽的白衣天使

内二科护师 孟春艳

有一种关怀是无私的，有一种爱是伟大的，有一种奉献是平凡的，当繁花盛开的春天，也许有人去赞美花的美丽、枝干的挺拔，谁又会想到那一片片默默无闻的绿叶呢？如果把医院比做生命之树，护士就是那枝头上一片最小的绿叶，怀着对护士工作的一种深深地敬意，我要赞美我们可爱的白衣天使。

我赞美护士有着纯洁的心灵，高尚的情操，走近每一位患者总带着一份温暖的微笑，不求回报只求奉献成了我们心中的骄傲，黑夜的恐怖加上生物钟颠倒，超负荷的工作连着疲惫的心身，我们想着的还是患者的需要。在情感的沼泽地面前，我们带给患者的是摆脱病魔的勇气和一份生存的基本需要，用心理学知识抚慰惶恐不安的患者安然进入梦乡，用医学知识为患者进行疾病康复的健康指导。

我赞美护士有着无私的爱，面对多重性格的患者，我们奉献的是海一样博大的情怀。面对刁难者，纵使自己受了天大的委屈，我们对病人讲的也是医德和礼仪；我赞美护士能够在琐碎而又繁杂、艰辛而又忙碌的工作中正视平凡；我赞美护士能用柔弱的肩膀挑起一份女儿、母亲、妻子的重担，面对生命垂危需要救助的患者，我们只知道挺身而出，面对身患绝症心理失常的患者，沟通与交流成了我们最拿手的绝招。我们如春天的雨露能滋润患者久旱的心田，如夏日清爽的微风能带走患者心灵的烦躁，如秋夜的明月能照亮患者通往健康的心灵彼岸，如冬天的阳光能温暖患者一颗失常的心。

我赞美护士奉献的是丝丝温情，暖暖关爱，滴滴汗水，份份真情，奉献的是最宝贵的青春，换来的是千家万户的幸福和安祥；我赞美护士情洒病房，使南丁格尔精神永耀人间。