



# 也谈地震

骨科教授、主任医师 杜心如

2017年8月8日，九寨沟地震，恰逢旅游旺季，游客比当地居民还多。我们自己的一个护士妹妹多年不曾旅游，这次去了九寨沟，每天发图片与大家及时沟通，亲身经历这次灾难。3天的等待，她终于又发过来一条信息：我很好，上了一堂地震科普课。没有惊恐、抱怨，只有淡定、从容，出乎大家意料，看来准备的安慰及心理鸡汤用不上了。

陆续的消息传来，许多游客在震中立即变换身份，成为了志愿者。为抗震救灾做一点工作。在初始的慌乱之后，秩序井然，没有出现哄抢、踩踏事件。许多人主动站出来帮助维持秩序、疏散、转移、照顾年老游客；应急物品先发放给妇女儿童、老人；青壮年男人们把被子、衣物让给更需要的人；互相鼓励、自救互救、不等不靠、不抱怨；相信政府、相信解放军同志；许多当地及沿途群众自发拿出物品供游客自取，许多私家车免费送客；许多志愿者自发在路边发放各种食品、水、饮料等等……

绅士风度和人性善良的种种表现在地震后显现了出来。

尤其是一些小学生及初中学生，在地震来临时的自救知识和处理问题能力令大人们刮目相看。看来学校的灾难救援课真是没有白上，关键时刻起了作用。白领们熟练应用微信、微博、客户端，利用网上信息及时和外界沟通，报平安，对稳定亲朋情绪起到了不可估量的作用。

应该说，近几十年我们国家飞速发展的高科技技术对减少震后损失起到了关键作用。这些技术的普及，使全国人民几乎人均1部手机，中青年甚至有些老年人都会上网，卫星传输通畅，高铁快捷平稳都在这次地震救援中发挥着重要作用。试想，如果没有这些，情景又是怎样？经济的发展也推动了国民素质的提高，这次游客及灾区人民表现出的慷慨和大义就说明了这一点，大国心态和气质正在逐步形成。

结合自己工作，作为医院的工作人员，如果自己也恰好遇上了这种情况，我会怎样做呢？一定就地加入救援者的行列，毕竟此时最缺高年资医生。再进一步想一想，国民素质提高了，医务人员在突发事件情况下的心理素质和应对能力也该提高一下。

还有一点不得不提，除了救援队员，废墟上还活跃着救助犬的身影，它们不顾疲劳，不惧危险，钻到人到不了的地方寻找生存者。更引人深思的是，在狗肉火锅店的废墟上，1只金毛搜救犬正在寻找生存者，真不知道嗅觉灵敏的狗狗是否闻到了同类的灵魂，往日被涮的气味，不知道它在搜救时作何感想。但我们看到的是狗狗在认真寻找。这时候我们是否应该感谢狗狗，或者作为食客心里有一丝内疚。当然这是我个人的一点建议，善待生命，善待生灵，不要吃狗狗了。

还有一点不得不提，一些景观地震后被大自然收回了，大自然创造了奇景，它想收回，也是没有办法的事，以后只能看绝版影像资料领略九寨沟的美景了。

这次地震，从某种程度上检验了我们自己。应该也算是一个收获。

不管在晨光微露的清晨，还是暮色沉沉的傍晚，不管在众声喧哗的白昼，还是万籁俱寂的深夜，我们穿梭在形形色色的患者间，反反复复做着看似不很复杂却很繁琐的护理工作，为每个患者精心护理，让每一个患者充满生的希望，这就是护士！

时光就像流水一样悄悄地漫过了我们的生命，在这过程中既有委屈又有欣慰。因为当患者一个个痛苦地来，又一个健康地走，虽然每天留下的是一身疲惫，换来的却是患者身心的安康。我们的每一天都在平凡而忙碌中度过，说平凡是因为日常的工作琐碎而平静，似一条小溪缓缓流过山涧，没有曲折，没有惊涛骇浪，只是默默地给花草树木带去一丝凉爽，一份湿润。忙碌中

医生是一份高尚的职业，肩负着救死扶伤、治病救人的神圣使命。我就是这支队伍中的一员。

当医生是我儿时的梦想，记得小时候家里经济条件不是很好，父母都是朴实的农民。母亲由于常年劳累患上了关节炎和丹毒，经常四处求医但是疗效不佳，看着母亲被病痛折磨，深深地触动了我，激发起我学医的志向。初中毕业后我如愿以偿考取了廊坊市卫生学校中医专业，从此开启了人生的学医之旅。

1999年我完成学业被分配到大厂回族自治县人民医院工作，成为了一名真正的医生。也是因为儿时的梦想变成了现实，所以我倍加珍惜。从参加工作的第一天到现在，从不允许自己有丝毫懈怠，经过努力，我先后完成了医学大专和本科的学业，从一名中医师逐步成长为今天的副主任中医师。一路走来，汗水、艰辛、收获与喜悦并存，下面和大家一起分享。

记得刚参加工作，由于我的专业是中医，可以说这个专业不仅需要深厚的医学基本功，更需要有很高的悟性。所以工作之初我遇到了从医路上的疑惑，身边的同事和中医专业的同学都觉得中医入门太难，工作不好开展，很难出成绩，于是纷纷转行，我压力也很大。但是患者痛苦的表情和对康复的渴望，坚定了我干好中医的信心。我在工作中发现，由于科学的发展和时代的进步，走中西医结合发展的道路不但能够更好地丰富和发展祖国医学，还能更好地为患者服务，所以同时参加中医病房和急诊科的系统工作也为我补上了短板，为以后的临床工作打下了坚实的基础。通过不断努力，业务水平有了很大提高，赢得了患者的信任和称赞，求医者日渐增多，一些疑难病例也随之而来，这让我感觉到必须进一步提高业务水平才能更好地为人民服务。我先后去上海第二军医大学、河北中医学院和北京中医药大学附属东直门医院进修学习。在外出学习期间为了解决家乡父老看病难的问题，我放弃了休息时间，周一至周五在外面跟师学习，周六日赶回来为县里的患者看病。长途奔波的劳碌和工作量的超负荷让我倍觉疲惫，但是看到患者头天晚上就来医院排队等候我应诊的那一刻，又使我忘记了劳累，因为相比患者被病痛折磨的痛苦来说自己累点真的不算什么。有一次为了赶车回来及时出诊，在北京的地铁站里不慎扭伤了踝关节，当时就肿胀疼痛难忍，自己坐在地铁站里看看时间，想想单位还有一百多位患者已经很早就排队等候我了，尤其是还有不少外

地前来求医的患者，最终我强忍着疼痛艰难地走出地铁站，打车回到了自己工作的县人民医院。走入诊室，有细心的患者家属发现我和以前走路不一样，赶忙上前搀扶我，并关心地问我怎么回事，我太感动了，患者已经把我当自己的亲人了，为了不影响工作我隐瞒了自己的伤痛。一天下来把所有的患者看完后，我撩开自己的踝关节一看，吓坏了，视觉的关节肿胀青紫和医生的职业本能告诉我自己伤得不轻，赶快找到骨科的同事医治。同事看完后一问经过狠狠地说了我一顿，亏你还是学医的，不要命了，赶紧治疗吧。经过专业治疗后我拖着疲惫的身体回家了，但是接下来的时间我还是通过好腿负重的方法完成了自己在伤病期间的工作。

进修学习归来的我由于患者的信任度更高和自己业务能力的大幅提高，工作中就再也没有八小时的概念，加班加点成了常事，因为很多患者是从远处慕名而来的，所以不看患者我从不下班。这样的工作强度坚持几天容易，但是长期坚持还真需要坚强的毅力。为了把工作时间尽量留给患者，我在工作中尽量不喝水、不去卫生间，以免耽误时间。由于长时间的工作强度大，导致颈椎和腰椎关节经常僵硬疼痛，眼睛也因为频繁使用电脑开具处方而经常疼痛，但是每当看到大部分患者经过我的医治得到了康复，感到这样做值得。随着工作量的增加也使我总结出了丰富的临床经验，对疾病的认识和治疗有了更深的理解。是患者给了我学习、实践和再提高的机会，我把他们看作书本和指导我业务提高的老师之外的第三位老师，也正因为如此我也很尊重每一位来诊的患者。

祖国医学博大精深，我将更好地传承中医、发展中医，坚持苦读书、勤临床的工作态度，时刻以白求恩精神作为自己工作的指引，全心全意为人民服务。



中西医结合科副主任 何强

## 摄影欣赏

# 大漠旅途

摄影 / 韩福胜



## 一双隐形的翅膀

有焦虑有急切，每一次急救，带给我们心灵的震撼，获取更多经验，使我们日渐成熟。

护士生涯是艰辛的，又是神圣的。安静的微笑带给患者如百合花一样的芬芳，娴熟的技能洋溢着自信带给患者安全感和亲切感。我们从事着琐碎而繁重的工作，拥有着一颗善良而高贵的心。

有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百万被病痛折磨的父老兄弟，护士的品格像红烛，燃烧了自己，照

亮了别人；护士的心灵像清泉，爱得透明，不是亲人胜似亲人；护士的微笑，犹如一坛封存了百年的佳酿，其味柔和，其意绵远。十里飘香是它广博无私的爱，恬静含蓄是它温醇不绝的美，慢慢品、细细酌，温暖永恒。奉上一个微笑，一句问候，一杯热水，多么温馨而又平凡的小事啊！但它却融入了护理人员对患者的浓浓亲情，为患者点燃了生命的火炬，驱走病魔笼罩的黑暗。洁白的衣服穿在身上，洁白的护士鞋踩在脚下，天使的翅膀化作燕尾帽戴在我们头顶，这是多么神圣的一份职业，我们都在默默的奉献着青春，因为我们是白衣天使，我们有一双隐形的翅膀。

(骨科护士 常娅南)