

深入开展“三统筹三扩大四创建”活动

以“创森”为笔 描绘绿美画卷

本报讯（记者李家辉）坐拥绿水青山，探路绿色发展。近年来，县委、县政府始终牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念，坚持“民族团结、生态优先”总原则，坚定“北京城市副中心后花园”目标定位，持续深入开展创森工作，建立创森领导小组，由县领导牵头、相关部门为成员单位，形成了“上下贯通、条块结合”的组织体系，通过新建、改造提升城市公园，开展林荫停车场建设、居住区附属绿地建设、植树造林等一系列绿化美化工程，使我县森林资源显著增加，生态功能不断拓展，勾画一幅“林在城中、城在林中、林城相依”的绿美画卷。

图绘就，追梦惟有笃行。走在我县的公园中，这里空气清新、绿树如茵，各

类植物目不暇接，近年来，我县大力实施廊道绿化、环城镇绿化、环京津边界绿化、名优特新林果苗基地建设、城区绿化、村屯绿化、公园建设等重点工程，不断拓展城区绿色生态空间，增加城区绿量，持续提升城区森林绿地的生态效应和景观效果，构建出近自然城区森林生态体系。

红利惠民，点燃“绿色热潮”。我县先后在生态效益、经济效益和社会效益上下功夫，大力培育生态休闲旅游新业态。以乡土树种为主导，开展多树种、多品种造林，主导树种已由杨树转变为国槐、海棠、银杏等树种；坚持生态林和经济林相结合，提升果树、绿化苗木等经济类林种比例，提高林农收入；构建了串点成线、以点带面的生态旅游

发展格局，将自然风光与人文景观相结合，构建了以星河林海、九州伊甸园、民族宫、影视小镇等生态农林景区、人文景区建设为主体，以农业观光园、采摘园、乡村游园、农家乐等乡村生态旅游景点为补充的田园生态综合旅游体系。同时，健全了生态旅游经营管理及服务，完善了住宿、餐饮、交通、购物等配套设施，推进全域旅游协调、可持续发展，促进区域经济发展，全力打造京津周边绿色旅游新名片。

精细管理，呵护“绿色底蕴”。我县牢守“发展、生态、安全”三条底线，全面加强森林防火能力及有害生物防治体系建设，实现森林防火、病虫害防治联防联控，严格落实森林防火责任制，全面提高火灾预防和扑救能力；对

全县森林资源实行生物多样性保护及野生动植物保护，加强重要森林、湿地生态系统保育保护，促进人与自然和谐。加大涉林法律法规宣传培训，严厉打击乱砍滥伐、非法征占林地等破坏森林资源的违法行为，亮“利剑”保护全县森林资源。

蓝绿交织森林城，生态宜居后花园。我县将继续坚持绿色发展，以生态经济为抓手推进生态文明建设，着力构建京津冀区域协同发展示范区，打造“产城景一体、山水林共生、业旅居相宜”的绿色生态品牌，实现生态宜居、文化丰富、产业发达、人民增收、山清水秀的发展目标，在新时代加快建设“经济强省，美丽河北”中，谱写风姿日新、花开更艳的大厂新篇章！

大厂公立寄宿制学校建设稳步前行



本报讯（记者李家辉）百年大计，教育为本。走进大厂公立寄宿制学校新建工程建设现场，塔吊飞转，机械轰鸣，数名工人正在绑扎钢筋，各个环节都有条不紊地进行着，呈现出一派热火朝天景象。

大厂公立寄宿制学校新建工程是我县2022年民生实事项目之一，坐落于大安街北侧，和平路东侧，学校性质为九年制，规划设置初中教学班9个，小学教学班36个，可容纳在校学生1845名。该项目主要建设包括报告厅、教学楼、图书馆、宿舍楼、风雨操场等设施。以“林荫学府·阳光校园”为设计理念，结合徽派建筑风格，以“回”型建筑为模块

单元，加以重复、组合，围合成多个院落空间，形成园院相嵌、围而不隔的园林化校园环境，在满足食宿需求的同时，也将为校园增添古朴感和灵动诗意。

“目前，报告厅、教学楼主体已封顶；完成了风雨操场和地下车库基础施工，宿舍楼及图书馆正在施工建设中，整个项目预计今年整体建成并投入使用。”县教育和体育局规划科科长何凤刚说。

近年来，我县深耕人民满意教育，不断加大教育基础设施投入，科学规划教育资源布局，公立寄宿制学校建成后，将进一步提升中小小学办学条件的现代化水平，向实现大厂“办优质教育、办大教育、办开放式教育、做大教育产业支撑”的目标迈进一步。

稳健发展露头角 共同筑梦“中国芯”



本报讯（记者李家辉）近日，坐落在高新区的河北时硕微芯科技有限公司研发的“多频点高精度北斗导航声表滤波器”项目，在第九届河北省创新创业大赛中荣获企业组一等奖，在第十届中国创新创业大赛全国赛中名列第九，充分展现了企业的科研创新能力，为加快建设创新大厂注入了新的活力。

河北时硕微芯科技有限公司于2011年建厂，2013年正式投产，拥有完整的生产线，线宽达到0.28微米。产品市场在部队、民用等领域均有涉及，在军品中，与中电26所、航天微电等国家重点研究所不相上下，各占市场份额30%；在民品消费电子领域中，与无锡好达、麦捷科技等企业比肩，市场份额占比55%。

此次获奖的“多频点高精度北斗导航声表滤波器”项目针对小型化、低损耗、定位精度高、高抑制抗干扰、一致性好等方面的问题进行逐个突破，并首次在设计上采用

精确仿真技术解决小型化问题；在关键工艺上在芯片边界区域沉积特殊的绝缘介质膜的寄生声波抑制技术解决损耗小和高抑制问题；对工艺各环节进行精确控制解决一致性问题。“我们通过坚持不懈的努力，最终使产品在损耗上减小了1分贝，抑制提高了10分贝，封装尺寸缩小了0.5mm，滤波器的核心问题全部得到解决，并通过了军用试验室环境试验检测，得到了国家极大的认可。”河北时硕微芯科技有限公司总经理张太鑫说，此项研发成果也打破了有声表滤波器主要市场被国外跨国公司垄断的局面。

2020年6月23日9时43分，我国北斗系统第五十五颗导航卫星在西昌卫星发射中心成功发射，至此北斗三号全球卫星导航系统星座部署全面完成。而北斗导航组网的完成，意味着终端产品，如：车辆、轮船、飞机等导航接收端将被大力发展。张太鑫告诉记者，未来，河北时硕微芯科技有限公司努力的方向，就是要在我们的汽车、轮船、飞机上装上我们自己的“中国芯”。

用小家铸大爱 用大爱守幸福



本报讯（记者李家辉）在祁各庄中心学校有这样一位教师，她待人接物诚心实意、温良俭让，为人热情大方、乐于助人，性情乐观开朗、积极向上。她是父母公婆眼里的好女儿，是儿子眼里的好妈妈，是丈夫眼里的好妻子，是同事眼里的好同志。她就是祁各庄中心学校小学部的主任兼英语教师陈伟芳。

陈伟芳在婚后一直和公婆同住，把公婆视为自己的亲生父母，真心实意对待公婆，一家人相处融洽。儿子的出生为这个家增添了更多的欢声笑语。本应是祖孙三代同堂，老人尽享天伦之际，但53岁的公公突然查出罹患肺癌，让整个家庭都笼罩在悲伤之下。陈伟芳鼓励公公积极接受治疗，宽慰婆婆的心情。在公公病重住院期间，她白天在单位工作，晚上下班把儿子哄睡，再去医院和丈夫轮流前半夜陪床。就是在这样的困境中，

陈伟芳也没有耽误一节课。

在同事眼中，她是坚强乐观、乐于助人的好老师；在领导眼里，她是“工作交给我你放心”的好下属；在丈夫眼中，他是知书达理、贤良淑德的好妻子。夫妻二人结婚十一年从未吵过架，在生活中相互尊重，相互理解，相互信任，恩爱有加。丈夫很感谢陈伟芳为家庭付出的心血，平时主动承担家务劳动，减轻她的负担。在这美好的家庭氛围中，儿子也慢慢的长大了，即使陈伟芳平常工作繁忙，家中事物繁重，也没有疏于对孩子的陪伴，坚持每天下班后陪伴孩子读书、完成作业。每逢周末、假期，就一家人一起去踢球、骑行、游玩，九岁的儿子也像个男子汉一样，经常在家里做一些力所能及的家务事，为家人准备简单的早餐、为奶奶捶背、叮嘱妈妈上下班注意安全等，成为了全家人的“开心果”。

一路走来，陈伟芳一家人克服了种种困难，相敬相爱，相互包容，虽然他们是一个极其平凡的家庭，却用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛，构建了一个令人羡慕的最美家庭。

（上接第一版）健康文化旅游产业园项目负责人王欣勇说：“我们把沉浸式作为体验中心的最大亮点，能让人身临其境参与到整个戏剧的体验中，而不是简单的参观。结顶之后，接下来就是外装饰工程进场施工、屋面防水、外立面砌筑，我们会保质保量加油干，确保体验中心在7月份建成亮相。”

全力服务京津冀协同发展大局，积极承接以国家京剧院为代表的文化产业疏解，域见未来健康文化旅游产业园项目总投资300亿元，规划建设约3平方公里，计划建设周期12年，其中核心区1.24平方公里，计划投资145亿元，计划建设周期8年，集景区景点、美食餐饮、

节约集约用地 坚守耕地红线

云端寄哀思 让清明更“清明”



图为县城区第二小学学生在家中创作清明主题绘画作品，缅怀英烈。何赛 摄

本报讯（记者王璐雪）春天的气息越来越浓，传统节日清明也勾起了我们无限的思绪。为认真落实疫情防控各项措施，深入做好疫情防控期间英烈褒扬纪念工作，连日来，我县通过开展“云端清明节”主题教育活动，引导市民慎终追远、缅怀先烈、感悟清明。

“队员们想一想如果可以跨越时空，你与革命先烈会有一段怎样的对话？”4月1日上午，县城区第二小学大队辅导员米晓培在家中通过网络直播的形式举行了“云端寄哀思”主题队会。活动中，少先队员们穿着整洁的校服，佩戴鲜艳的红领巾，肃立向革命先烈至默哀礼，缅怀先烈；队员彭珏涵向革命烈士献词，告慰英魂。直播中，学校勉励少先队员慎终追远，以明今日之事，努力学习，肩负起强国富民的历史重任。彭珏涵代表队员们郑重表示：“我们一定学习革命先烈的拼搏奉献精神，努力成长为有知识、有品德、有作为的新一代建设者。”米晓培说，学校还将通过观看爱国影片、网上祭英烈、绘画心中的英雄等方式引导学生们致敬英雄，缅怀先烈。

又是一年青草绿，正是清明感恩时。在县退役军人事务局办公室内，工作人员正在聆听讲解员深情讲述家乡烈士王德福、魏庆珍等人的生平事

迹，感受革命先烈为国家、为民族、为人民无私无畏英勇献身的精神和力量。随后，大家纷纷通过电脑、手机进入“网上祭扫平台”，以“献花”“书写清

明寄语”等方式，缅怀烈士，寄托哀思。县退役军人事务局党组书记、局长杨大鹏表示，虽受疫情影响，不能组织社会各界人士现场祭奠革命先烈，

但将安排少量工作人员和退役军人代表到景仰园为革命先烈擦拭墓碑、放置鲜花，清洁园内卫生，以此表达对革命先烈的哀思和敬仰之情。

众志成城 抗击疫情

餐饮业有序恢复营业

随着疫情防控形势持续向好，我县部分餐饮业在得到相关部门的恢复经营批准后陆续营业。营业的餐饮门店暂不开放堂食，只提供外卖打包服务，顾客及外卖骑手到店内取餐时，需要测量体温，填写登记表，待分餐员将餐品分装好后才可领取。

孟楠 文/图



防疫知识

疫情防控期间，老年人如何防护？

养成良好的生活习惯

- 1、加强营养。提高自身的免疫能力是预防病毒感染的第一步。在饮食上可以多吃一些高蛋白的食物，可以起到提高机体免疫力的效果。可以多吃一些鱼肉、瘦肉、鸡肉等食物，或者食用新鲜的蔬果，都可以给身体补充营养，提高免疫力，加强自身防线来对抗病毒入侵。
- 2、养成良好的生活习惯。提高自己的身体免疫能力，不抽烟喝酒以及熬夜，多进行锻炼，让身体抵抗能力提高，避免病毒入侵。
- 3、戴好口罩。尽量留在室内不

要出门。如工作，需要戴好口罩，尽量不要触摸公共物品。同时，不要去疫情高发的地方，避免和病患进行接触。

4、勤洗手。勤洗手也是十分重要的预防方法。多洗手可以避免病毒通过手部进入到身体里面。

注意老年人心理健康

- 1、科学用脑。年纪大了，很多人体器官都开始衰退，大脑也是如此。大脑也需要锻炼，越是闲置不用衰退越是明显。因此，老年人也要多学习、勤记忆、多用脑。不仅可以学习书法绘画、养花养鸟，也可以

读书看报写日记。这些活动都可以增强老年人的大脑锻炼，放松心情。

2、保持社会交往。老年朋友要保持一定的社会交往，疫情期间可以多给亲戚朋友打电话，勤沟通最新的疫情消息。这样不仅能获得新信息，启发大脑思维，还能得到更多的关怀和支持。如果平时家里人不在身边，这样的交流也能帮助你排解孤独的情绪。

3、进行体育锻炼。老年朋友可以根据自己的身体健康状况选择合适的居家锻炼方式，比如做老年操，练习八段锦等，定期运动不仅可以

促进脑部血液循环，还可以活动肌肉关节，让我们身体更加年轻。

4、培养一项爱好。兴趣和爱好对老年人来说更为重要，它既丰富生活内容，激发对生活的兴趣，而且对大脑是种具有积极意义的休息。老年人的兴趣与爱好多偏于静，这也是年龄、阅历和身体条件所决定的，这些爱好不仅有利于老年人的身心健康，更可陶冶性情，可松弛肌肉、血压平稳、心律稳定、呼吸均匀，并可防治神经官能症、高血压、溃疡等多种疾病。

（据新华）